



SENIORENRESIDENZ
RUDOLSTADT-CUMBACH

Gut betreut leben

Wir sind
für *Sie* da





SENIORENRESIDENZ
RUDOLSTADT – CUMBACH

Herzlichen *Dank* für Ihr Interesse

Unsere Seniorenresidenz in Rudolstadt-Cumbach gehört zur K&S Gruppe, einem Familienunternehmen mit Sitz in Sottrum.

Bei allem was wir tun – ob bei der Planung, dem Bau oder dem Betrieb unseres Hauses in Rudolstadt – geht es darum, dass Sie sich bei uns körperlich und seelisch stets bestens versorgt und umsorgt wissen.

Mit unseren Leistungen möchten wir zu Ihrer Sicherheit, Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Gemeinschaft mit Nachbarn, Angehörigen und Gästen beitragen.

Wir möchten, dass Sie bei uns in vertrauter Umgebung ein sicheres Zuhause für ein gepflegtes Leben im Alter finden.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. Ulrich Krantz
Vorsitzender des Vorstandes | K&S Gruppe

Björn Hagedorn
Mitglied des Vorstandes | K&S Gruppe

Gut betreut *leben* in Rudolstadt-Cumbach

Unsere K&S Seniorenresidenz Rudolstadt-Cumbach bietet in ruhiger und doch zentrumsnaher Lage:

- **118 Einzelzimmer mit eigenem Bad**
- **15 Doppelzimmer mit eigenem Bad**
- **Notruf-System in jedem Zimmer**
- **16 Apartments im Wohnen mit Service**

Die hochwertige Ausstattung der Privatzimmer und Gemeinschaftsräume bietet Ihnen ohne Zusatzkosten einen **komfortablen und behaglichen Alterswohnsitz verbunden mit qualifizierter Pflege.**



Unsere Pflegeleistungen für *Sie*

Mit all unserer Kraft, Liebe und Fachkompetenz möchten wir Ihnen ein erfüllendes Lebensumfeld bieten, in dem Sie sich wohlfühlen und individuell betreut wissen.

Unser Ziel ist es, Sie in jeglicher Hinsicht zu unterstützen, in unser Pflegenetzwerk einzubinden und Ihnen ansprechende, stärkende Beschäftigungs- und Entfaltungsmöglichkeiten anzubieten.

Als zugelassene Pflegeeinrichtung und anerkannter Vertragspartner der Pflegekassen sowie der Sozialhilfeträger erstrecken sich unsere Leistungen von der Pflege über die Betreuung bis hin zur hauswirtschaftlichen Versorgung.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und besprechen in Ruhe mit Ihnen und Ihren Angehörigen, welche der einzelnen Leistungen für Sie in Betracht kommen.



Unsere Extras
für *Ihr*
Wohlbefinden

Wohlfühlbad in jedem Wohnbereich



Großzügige Parkanlage

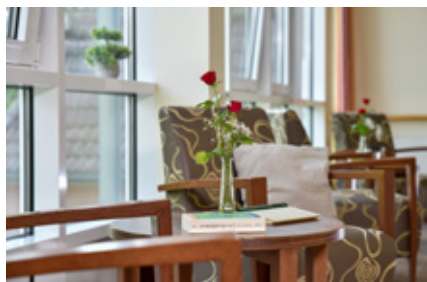


Schön gestalteter lichtdurchfluteter
Innenhof

Friseursalon im Haus



Fußpflege kommt direkt ins Haus



Die Ausstattung *Ihrer* Privatsphäre

Mit Ihrem Einzug bei uns müssen Sie sich einer neuen Umgebung anvertrauen und wir wissen, dass dies keine leichte Aufgabe ist.

Was wir aber für Sie tun können: Wir schaffen mit schönen Stoffen, Bildern und hochwertigen Möbeln für Sie eine **freundliche, behagliche Wohlfühlatmosphäre**. Die gilt für die Gemeinschaftsräume ebenso wie für Ihr privates Zimmer.

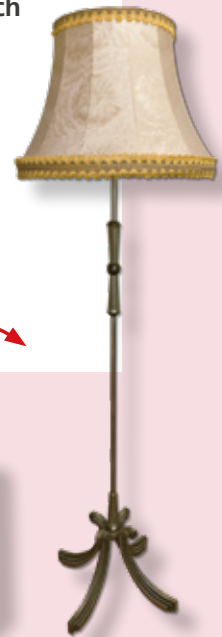
Die **Basismöblierung unserer Pflegezimmer** besteht aus Schrank, Sideboard, Nachttisch, Garderobe sowie Tisch und Stühlen. **Gerne können Sie diese durch eigene, liebgewonnene Möbel ergänzen oder ersetzen.**

Darüber hinaus halten wir folgende Grundausstattung für Sie bereit:

- Komfortable, stufenlos verstellbare Niedrigflurbetten
- Großzügige Badezimmer mit bodengleicher Dusche
- WLAN, Rundfunk-, TV- und Telefonanschluss
- Notruf-System



Wir helfen Ihnen
gerne bei der
persönlichen Gestaltung
Ihres Zimmers.





Unser **Angebot zur Aktivierung und Betreuung** umfasst zum Beispiel diese Aktivitäten, die Ihrem Tag einen wohltuenden **Rhythmus, Abwechslung und Gemeinschaft** geben:

- Lesen und Vorlesen
- Brett- und Kartenspiele
- Kochen und Backen
- Gemeinsames Musikhören und Singen
- Sturzprävention und Gymnastik in der Gruppe
- Handwerkliche Arbeiten
- Malen und Basteln
- Leichte Gartenarbeiten
- Vorträge
- Gemeinsame Spaziergänge
- Gottesdienste





Es sind die *Begegnungen* mit Menschen,
die das Leben lebenswert machen.

Guy de Maupassant



Beispiel für einen Veranstaltungsplan

Montag, 10.00 Uhr 15.30 Uhr	Kinovormittag hauswirtschaftliche Tätigkeiten	Cafeteria Wohnbereich
Dienstag, 09.45 Uhr 10.00 Uhr 15.00 Uhr 16.00 Uhr	Sturzprävention Morgenrunde Lesung Gottesdienst mit Pfarrer Stecher	Cafeteria Wohnbereich Cafeteria Andachtsraum
Mittwoch, 10.00 Uhr 10.45 Uhr 15.30 Uhr 15.30 Uhr	Tischgymnastik Gymnastikrunde – WB 1,3,5 Musikalische Runde Diavortrag „Kanada“ mit Jens-Artur Müller	Wohnbereich Cafeteria Wohnbereich Cafeteria
Donnerstag, 10.00 Uhr 10.45 Uhr 15.00 Uhr 16.00 Uhr	Frauentreff „Backen“ mit dem Kindergarten Sputnik Gymnastikrunde – WB 2,3,4 Kaffeeklatsch Raterunde mit Media-Tablet	Ergotherapie Cafeteria Ergotherapie Wohnbereich
Freitag, 09.45 Uhr 10.45 Uhr 16.00 Uhr	Sturzprävention „Aktuelles aus Cumbach“ – Zeitungsschau Spielenachmittag	Cafeteria Cafeteria Wohnbereich
Samstag, 15.00 Uhr	Gemütliche Kaffeerunde mit Musik	Wohnbereich
Sonntag, 15.30 Uhr	Gemütlicher Nachmittag mit musikalischer Umrahmung des Otto-Hartung-Chor	Cafeteria

**Wir wünschen unseren Bewohnern und Gästen zu allen
Veranstaltungen viel Spaß und gute Unterhaltung!**



Für *Sie* und Ihre Gäste

Unser **Foyer** empfängt Sie und Ihre Gäste **mit nostalgischem Flair**. Schauen Sie sich um und schwelgen Sie in Erinnerungen, zum Beispiel beim Anblick einer manuellen Nähmaschine.

Wissen Sie noch wie ein Spinnrad zu bedienen geht?

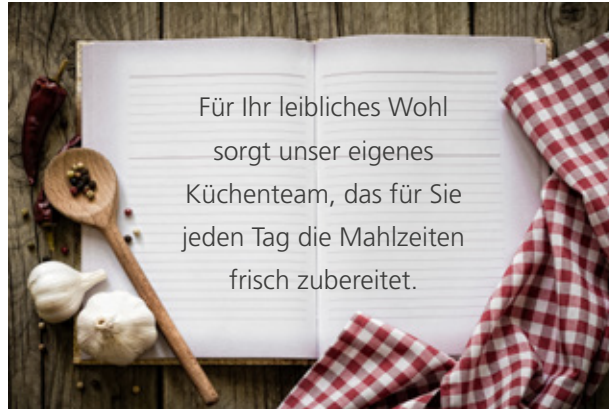
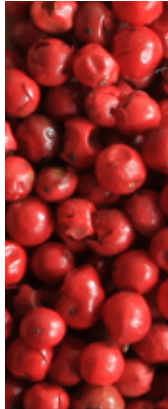
Ein Stückchen weiter in unserer **stilvoll eingerichteten Cafeteria** ermöglicht unsere **Mocca-Bar** mit einem Angebot an ausgesuchten Kaffeespezialitäten Ihnen und Ihren Gästen den Nachmittag in angenehmer Atmosphäre genussvoll ausklingen zu lassen. An warmen Sommertagen bietet der **lichtdurchflutete Innenhof** ebenfalls einen besonders angenehmen Platz zum Entspannen.



KAFFEE
IST IMMER
EINE GUTE
IDEE



Für Leib und *Seele*



Wir bieten Ihnen **täglich drei Hauptmahlzeiten und zwei Zwischenmahlzeiten** an. Diese servieren wir Ihnen entweder in netter Tischgemeinschaft in der hellen, freundlich gestalteten Cafeteria oder in den Wohnbereichen.

- **Täglich frisch zubereitete Auswahlmenüs**

.....

- **Regionale Spezialitäten**

.....

- **Frische Salate und Obst**

.....

- **Erfrischungsgetränke**

.....

- **Kaffeespezialitäten an der Mocca-Bar**

.....

- **Festessen an Feiertagen und zu Jubiläen**

.....



Musterspeiseplan

Speiseplan für die Woche vom 04.11. bis 10.11.

	Menü 1	Allergene	kcal	Zusatz- stoffe	Menü 2	Allergene	kcal	Zusatz- stoffe
MO	Frankfurter grüne Sauce mit Ei & Salzkartoffeln dazu Möhrenrohkost Quarkspeise	15a,17,24 17	515	1,2,3,4,5	Spaghetti Bolognese dazu geriebener Käse & Salatbeilage	15a,17,21,23 21	500	1,2
DI	Schweineschnitzel paniert dazu Kaisergemüse & Petersilienkartoffeln	15a,17 21	550	2	Quarkspeise Stralsunder Fischtopf (Dorsch, Kabeljau) mit Paprika, Knoblauch, Zwiebeln & Kartoffeln	15a 18 21	465	2 10
MI	Frischobst Rostbratwurst mit Bayerisch Kraut & Bratkartoffeln	17,24 15a,21 21	620	2,6	Möhren - Kohlrabieintopf mit Rindfleischbeilage & Mischbrot	15a,23 15a,21 15a-c	375	4,5 1,2
DO	Götterspeise Hackbraten mit Paprikagemüse & Kartoffelpüree	15a,24 21 21	485	1,2,3	Götterspeise Einmarinierter Hering mit Salzkartoffeln & Salatbeilage	18,21	435	2 17,21
FR	Erdbeerpudding Kasseler gulasch mit Schmorzwiebeln & Rosmarinkartoffeln	21 23,24 21	510	2	Erdbeerpudding Gemüsecremesuppe Milchreis mit Butter dazu Apfelmus Zucker & Zimt Frischobst	15a,21,23 21	430	5 10
SA	Frischobst Deftiger Linseneintopf mit Rotwurst dazu Mischbrot	15a,23 15a-c	420	2,5,6	Blumenkohl-Kartoffelaufguss mit Sauce Hollandaise & Salatbeilage	17,21 15a,17,21	535	1,2 2
SO	Himbeerjoghurt Rinderroulade mit Apfelrotkohl & Kartoffelklößen	21 23,24	570	3	Himbeerjoghurt Kaninchenragout mit Champignons & Kartoffelkroketten	21 23,24 21 21	90 440	3 5
	Eis mit Sahne	21	140	1,2	Eis mit Sahne	21	140	1,2

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

Zur Erklärung der enthaltenen Allergene siehe bitte „Legende Allergene“

1) Farbstoff; 2) Konservierungsstoff; 3) Süßungsmittel; 4) Geschmacksverstärker; 5) Antioxidationsmittel; 6) Phosphat;

7) Phenylalaninquelle; 8) geschwefelt; 9) geschwärzt; 10) gewachst

Änderungen unter Vorbehalt



Ihr *Wohlbefinden* liegt uns am



Sie benötigen auf Basis einer ärztlichen Verordnung **Schon- oder Diätkost, hochkalorische Ernährung** oder **zusätzliche Nacht- mahlzeiten**?

Unser Küchenteam kümmert sich gerne darum und bereitet Ihnen fachkundig und sorgfältig die verordnete Kost zu.

Falls Sie unsere reguläre Verpflegung aufgrund von **Schluck- oder Kauproblemen** nicht zu sich nehmen können, bereiten wir Ihnen die Mahlzeiten in pürierter bzw. passierter Form zu – selbstverständlich ebenfalls appetitlich präsentiert.

Denn wir wissen, dass Goethe schon ganz recht hatte:

**„Das Essen soll zuerst das Auge erfreuen
und dann den Magen“**

Johann Wolfgang von Goethe



Ein schneller Draht zu *Ihrer* Familie



Früher konnte man mit einem Telefon nur telefonieren ...

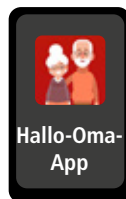
Und heute?

Ihre Angehörigen sprechen, schreiben, fotografieren und filmen mit ihren Mobiltelefonen und halten jederzeit und von überall Verbindung.

Auch mit Ihnen – zum Beispiel auf diesem „neumodischen“ Weg:

HALLO-OMA-APP

Wer von Ihren Verwandten und Freunden ein Smartphone nutzt, kann Ihnen problemlos Nachrichten in die K&S-Residenz schicken. Texte und Bilder werden vor Ort ausgedruckt und an Sie übergeben. So bleiben Sie auf dem neuesten Stand und können ganz ohne E-Mail oder Handy mit den aktuellen Nachrichten versorgt werden. Dies gilt natürlich auch für die Großväter ...



Liebe Oma!
Ich bin gerade auf dem Weg
nach Kopenhagen. Ostsee-
kreuzfahrt.
Strahlende Sonne, wehende
Haare, klare Sicht ... herrlich!
Viele Grüße und bis bald
Deine Paula



Wohnen *Sie* bei uns auf Probe

Eine so wichtige Entscheidung wie der Einzug in eine Seniorenresidenz braucht auch ein gutes Bauchgefühl ...

Nutzen Sie gerne unser Angebot der **Residenztage auf Probe** (bei freier Kapazität).

Gutschein
Kaffee-Duo
für zwei Personen
in der Residenz
Genießen Sie zu zweit
Kaffee und Kuchen
Wir freuen uns auf Sie!
Damit wir besser planen können, würden wir uns über Vorabmeldung freuen!
K&S Seniorenresidenzen • www.ks-unternehmensgruppe.de

K&S Inside
Residenztage auf Probe
Eine so wichtige Entscheidung braucht auch ein gutes Bauchgefühl....
• Stärken Sie Ihr Vertrauen in unsere Leistung
• Erleben Sie, wie sich ein sicheres Zuhause für ein gepflegtes Leben im Alter bei uns anfühlt
Wir laden Sie ein, Residenztage auf Probe bei uns zu erleben.*
*Wir erheben hierfür lediglich einen Unkostenbeitrag.
Kostenfreies Info-Telefon:
Testen Sie uns, seien Sie unser Gast
oder schauen Sie mit Ihrer Familie
auf eine Kaffeestunde bei uns vorbei.
Sie sind herzlich eingeladen.

Unter *freiem Himmel* – ein schönes Plätzchen draußen



Wussten Sie, dass sich jeder von uns bereits nach ganz kurzer Zeit in einer natürlichen Umgebung erholt und entspannt? Wir sind geistig erfrischt, können uns leichter erinnern, einfacher konzentrieren und fühlen uns einfach ein bisschen besser.

Insbesondere unsere **weitläufige Parkanlage** mit schattenspendenden Bäumen, Sträuchern und jahreszeitlichen Blumen lockt zu ausgedehnten Spaziergängen. Die ursprünglich angelegten Wege führen Sie zum Beispiel zu unserem **Goldfischteich mit Springbrunnen**. **Gemütliche Sitzgelegenheiten** im Park, auf der **Sonnenterrasse** oder in unserem **liebevoll gestalteten Innenhof** laden zum Verweilen ein.



K&S stellt sich vor



Wir sind ein bundesweit tätiges Familienunternehmen in der Gesundheits- und Sozialwirtschaft mit Hauptsitz im niedersächsischen Sottrum bei Bremen.

Mit rund 4.400 Mitarbeitern betreiben wir bundesweit 36 Seniorenresidenzen sowie in verschiedenen Städten ambulante Pflegedienste und Tagesbetreuungsstätten.

Über unser Leitbild

Ob in der stationären oder der ambulanten Pflege – immer ist es unser Ziel, Ihnen ein hohes Maß an Lebensqualität zu ermöglichen. Seien Sie versichert, dass unsere Verbindung nicht allein von Ihrer Pflegebedürftigkeit geprägt ist, sondern vor allem von Respekt und Verantwortung – auch vor Ihrer Biografie und Ihren Wertvorstellungen.

Dafür sprechen auch die sehr guten Bewertungen unserer Leistungen in der Pflege und Betreuung sowie als Arbeitgeber.



Rezertifizierung in 2021

K&S Seniorenresidenz Rudolstadt

Am Plan 2

07407 Rudolstadt

Telefon: 0 36 72 / 43 54 - 0

rudolstadt-cumbach@ks-residenz.de

rudolstadt-cumbach.ks-gruppe.de

Kostenlose zentrale Telefonnummer:

0800 / 300 17 17

